

山
行
一
覧

1
9
6
7
~
2
0
2
0



ハクサンイチヂク

年度別山行記録

この山行記録は、1967年度より2020年度までの私の山行記録です。
大きく

1. 高校山岳部・登山部・登山愛好会の顧問としての山行
2. 個人山行

の二つに分かれています。

年度は4月より翌年3月までをあらわしています。

本著でとり上げた山行に※印をつけています。

1. について

(1) 縦の項「新人歓迎合宿」から「春山合宿」までは、熊谷高校山岳部の活動区分を表します。熊谷女子高校登山部、本庄北高校登山愛好会は冬山合宿をおこなっていません。

(2) スペースの関係で、「夏山トレーニング山行」「夏山合宿」をひとつの欄、「冬山合宿」「冬山トレーニング山行」をひとつの欄にまとめてあります。トレーニング山行は太字で表記しました。(80年度まで)

(3) 項が空白になっている、あるいは()で表記されているのは、私が参加しなかったことを表します。部の活動がなかったわけではありません。

(4) 私の原版にはその年の2年生の部員名、一緒に参加し責任を担当した顧問名、合宿にアシスタントとして参加し現役の面倒を見てくれたOB・OGの名があります。初めはその懐かしい名前を載せるつもりでした。とくにOB・OGに感謝の意を表す意味もありました。しかし現在、個人情報保護の観点からそうすることが許されない社会状況があり

ます。ひとつひとつ名を消していきました。残念です。

2. に つ い て

(1) 「個人山行」には部活動顧問以外の山行をすべて含めました。単独行のみならず、家族山行、個人的な人間関係での山行等多様な山行がありました。

(2) 縦の項の区分は春(3～5月) 夏(6～8月) 秋(9～11月) 冬(12～2月) で分けてあります。

なお、1967年度より2018年度まで、私の勤務校・園は以下の通りです

1967・4・1～1981・3・31 埼玉県立熊谷高等学校

1981・4・1～1992・3・31 埼玉県立熊谷女子高等学校

1992・4・1～1996・3・31 埼玉県立本庄北高等学校

1996・4・1～2019・3・31 学法岩田学園園長・理事長園長・理事長

熊谷高校山岳部・熊谷女子高校登山部・本庄北高校登山愛好会

年度	新人歓迎	夏山トレ(太字・夏山)	秋山トレ	冬山・冬山トレ(太字)	春山
67 (S42)	平標山	夏山トレ(太字・夏山)		12・24・28 武尊山 浅間山(峰の茶屋) 高体連研 修山行	03・24・30 奥秩父
68 (S43)	平標山	※07・21・27 北ア(ぶな立て尾根・雲の平・剣岳)		※02・08・09 浅間山(峰の茶屋・浅間山荘)	
69 (S44)	平標山・日白山	熊倉山 ※07・21・30 南ア(大樺沢・畑雑ダム・静岡)		12・25・29 武尊山(肩・剣ヶ峰) 02・07・08 浅間山(峰の茶屋・浅間山荘)	
70 (S45)	(平標山)	※07・23・30 北ア(針の木岳・黒部五郎岳・笠ヶ岳)	巻機山	03・13・14 熊倉山・百間橋 巻機山	03・27・30 奥秩父(雲鳥・雁坂)
71 (S46)	05・13 群大ヒュッテ付近	05・29・30 武甲山(南ア北部)		12・25・30 武尊山・上野原ス	03・25・31 巻機山
72 (S47)	05・57 平標山(山頂まで)	(熊倉山) (南ア南部)	10・4・5 武尊山 ※10・6・7 二十山	キー	※03・25・30 奥秩父(金峰・雁坂)
73 (S48)	05・45 平標山・仙の倉	07・14・15 白髪門 07・24・29 北ア(白馬・爺ヶ岳)	11・02(夜行) 94 八ヶ岳(行者小屋・稲子湯)	12・25・30 武尊山	03・24・29 八ヶ岳(赤岳・鉾泉ベース)
74 (S49)	※05・04・06 平標山・日白山	06・08・09 谷川岳 (北アぶな立て尾根・槍ヶ岳)	09・22・23 白砂山	12・25・29 白砂山 02・22・23 浅間山・湯の平	03・25・29 八ヶ岳(黒百合・赤岳・鉾泉)
75 (S50)	(平標山)	07・23・28 北ア(立山・新穂岳)	(熊倉山)	12・25・28 武尊山	
76 (S51)	05・01・03 平標山	07・23・27 飯豊連峰(御沢・北股・湯の平)	09・25・26 熊倉山	※12・25・30 武尊山 (土曜21:20)	

熊谷高校山岳部・熊谷女子高校登山部・本庄北高校登山愛好会

年度	新人歓迎	夏山トレ (太字)・夏山	秋山トレ	冬山・冬山トレ (太字)	春山
77	04・29 05・01 毛渡沢	(武甲・基坂峠)	11・12・14 八ヶ岳	12・25・28 武尊山 (・宝白樹)	03・25・28 八ヶ岳 (赤岳・鉢泉・渋の湯)
(S52)		※07・26・8・1 南ア (北岳・三伏) 有賀宅		1・2 隊	
78	群大ヒュッテ付近	※07・26・31 飯豊連峰 (御沢・杵差・大石川)		02・25・26 熊倉山 (・日原 2・40)	
(S53)		※07・26・31 飯豊連峰 (御沢・杵差・大石川)	11・03・04 武尊山	12・25・28 武尊山	03・25・28 鳳凰
79	04・28・30 平標山			02・24・25 湯の平 (・浅間 中腹)	
(S54)				12・25・28 武尊山	03・25・29 北八ヶ岳 (小諸・大河原峠・稲子湯)
80		両神山	※10・4・6 奥秩父 (千曲水源・金峰・秋山)	02・21・22 浅間山 (湯の平・追分)	03・26・29 奥秩父 (金峰・雁坂)
(S55)		※07・23・29 朝日連峰			
81	05・09・10 御岳山	06・20・21 谷川岳	10・10・11 白駒・大河原・小諸	熊倉山	03・28・31 鳳凰
(S56)		07・23・27 南ア (三伏・塩見・烏帽子)		02・13 大峰山	
82	05・12・13 御岳山	(巻機山)	10・9・11 尾瀬 (鳩待・大清水)		
(S57)					
83	05・14・15 御岳山	(谷川岳)	10・8・10 八ヶ岳 (稲子湯・真教寺・尾根)	03・26・28 北八ヶ岳	
(S58)		07・26・28 北ア (白馬・樺池)			
84	05・12・13 高峰山・黒斑・湯の平	(巻機山)	(逢峠)	03・25・28 武尊山 (トラック)	
(S59)		※07・25・29 飯豊連峰 (石ころび沢・御沢)		(御坂)	03・25・27 安達太良山
85	05・11・12 三子山	(平標山)	11・02・03 武尊山 (トラック)		
(S60)		07・24・28 南ア (三伏・塩見・蝠廻)			
86	05・10・11 御岳山	(谷川岳)	11・01・03 尾瀬 (鳩待・至仏山・大清水)	03・25・27 北八ヶ岳 (三国山)	03・25・27 北八ヶ岳 (渋の湯・白駒池・稲子湯)
(S61)		※07・26・30 北ア (白馬・清水平・蓮華温泉)			

熊谷高校山岳部・熊谷女子高校登山部・本庄北高校登山愛好会

年度	新人歓迎	夏山トレ(太字)・夏山	秋山トレ	冬山・冬山トレ(太字)	春山
87 (S 62)	(鼻曲山)	06・13・14 平標山 ※07・27・31 会津駒ヶ岳(松枝岐・大清水)	11・14・15 甲武信岳(千曲水源・雁坂)	02・20・21 瑞牆山	03・25・27 安達太良山
88 (S 63)	05・14・15 八風山	07・25・29(飯豊連峰)		02・18 浅間山(湯の平・追分)	03・26・28 北八ヶ岳(渋の湯・みどり池・種子湯)
89 (S 64)	05・13・14 熊倉山	6・3・4 谷川岳 ※07・21・24 八ヶ岳(赤岳・鉱泉・稲子湯)	11・4・5 平標山	2・24・25 高峰山	3・29・31 北八ヶ岳(ピラタス・縞枯山荘)
90 (H 2)	05・12・13 荒船山	06・16・17 野反湖・白砂山 07・22・25 裏燧・鬼怒沼	11・17・18 両神山	02・21・22 浅間山(湯の平・追分)	03・29・4・1 北八ヶ岳(渋の湯・白駒池・種子湯)
91 (H 3)	05・11・12 浅間山(湯の平・追分)	※06・08・09 鼻曲山 07・28・8・1 北ア(針の木)	(両神山)	01・25・26 水の登山	03・27・30 北八ヶ岳(渋の湯・白駒・種子湯)
92 (H 4)		08・27 裏妙義山	11・01 鼻曲山	02・13 大桁山	
93 (H 5)	06・11 三子山	08・02・05 八ヶ岳			
94 (H 6)	04・10 西御荷鉢山	05・29 荒船山 06・11・12 谷川岳 NHK撮影	07・25・28 甲斐駒ヶ岳・仙丈岳	09・26・27 武尊山(雨)	
95 (H 7)	赤城山・黒松山	07・31 - 08・03 白馬岳	10・09 達峰 11・11 裏妙義谷急山		

個人山行

年度	春 3・4・5月	夏 6・7・8月	秋 9・10・11月	冬 12・1・2月
(6 7)	05・尾瀬	07・20-25 尾瀬・三条滝 08・10-20 北海道	10・23-25 鳳凰	
(6 42)	05・12-14 尾瀬	08 栗駒・温湯	10 尾瀬(父・二・昭・紀)	※ 01・26 湯の小屋上野原
(6 43)	※ 05・05 浅間山・追分ヶ原	08 奥秩父		※ 01・18-19 高倉尾根(高体連)
(6 9)	08 平ヶ岳	08 至仏山・小至仏・笠ヶ岳		※ 02・22-24 安達太良ソア(高体連顧問)
(6 44)		09・20 奥穂高岳・岳沢	10・05-06 八ヶ岳	
(7 0)				
(6 45)		※ 08・09-13 飯豊連峰		12 三子山
(6 46)		08・19-20 平ヶ岳		
(7 2)	03・27 飯盛山	07・31 浅間山	※ 10・06-07 三子山	01・14 峰の茶屋
(6 47)		08・八ヶ岳 白駒池		02・22-24 那須(高体連)
(7 3)	04・03-05 洗谷	※ 08・03-11 大雪山・十勝山縦走		
(6 48)	05・27 新花敷(山菜)	06・03 上野原高原	09・14-17 和名倉(高体連)	12・29-30 洞元柱(D)
		06・05 陣見山	10・27-28 温川温泉	
		08・06-08 霧ヶ峰		
		08・19-21 八ヶ岳(D)		
(6 49)	03・14-16 花の寺	06・08 花敷(山菜)		03・14-16 花の寺
		※ 08・07-10 越後駒 大水上山		
		08・24-26 安達太良(D)		
		08 志賀高原		
(7 5)		06・08 花敷(山菜)	11・23-24 高峰山	
(6 50)		08・07-10 美ヶ原・高峰山		
		08・25-28 八方尾根 D		
(7 6)	04 伊豆	06・26-27 浅間高原	※ 12・25-30 武尊山(仁山21:20)	
(6 51)		08・12-14 蓼科		
		08・20 追分ヶ原(D)		
(7 7)		06・05 高峰山	※ 10・13-16 表銀座	
(6 52)		08・08-12 東ノ輪・妙高山		

わが山行 - 岩田龍司の場合

個人山行

年度	春 3・4・5月	夏 6・7・8月	秋 9・10・11月	冬 12・1・2月
78 (53)	※ 05・26-28 天狗の露地・御代田	06・25-26 菅沼、日光白根山	09・26-27 蓬峰	
79		08・08-10 飯盛山	10・26-28 吉野西行庵	
(54)		08・06-07 湯の平	(10・14 転居)	
80 (55)	※ 04・04 上野原	08・14-16 尾瀬		
81	04・05-06 千葉大福山	※ 08・24-26 白山		
(56)	05・04-05 鼻曲山	08・03-05 会津駒ヶ岳		
82 (57)	05・23 上野原高原	※ 08・07-10 鳥海山	※ 09・14-15 苗場山	01・15 御荷鉢
83 (58)	04・04 三浦半島	※ 06・04-06 八ヶ岳(畜田) 県界尾根		02・04-05 浅間山
(58)	04・25 武尊牧場	08・04-06 白馬		
84	05・05			
(59)	04・02-03 九十九里	06・27-28 追分、火山館		
85 (60)	05・05 荒船山	08・22-23 蓬、谷川岳	09・18 石尊山コケモモ(源泉)	
86	04・02-03 大島	08・29-31 守門岳		
(61)	05・04 黒斑山	06・14 追分ヶ原	09・06 drawing	
87	※ 05・03-05 平ヶ岳	※ 08・18-20 岩手山	09・22 追分ヶ原	
(62)	05・29 東尋坊	※ 08・23-24 富士山	09・22 追分ヶ原	
88	03・31 子持山	08・27-29 秋田駒ヶ岳		
(63)	04・04-05 秋間 石尊山	※ 07・27-30 針の木、種池	09・26 追分ヶ原	
89	05・03-04 両神山	※ 08・08-13 大雪山、化雲岳	11・13-14 石尊山	
(64)	04・04-05 大菩薩	08・30-31 磐梯山	10・20 石尊山カモシカ・クロフ	
90 (42)	05・04-05 石尊山(洋)	※ 08・17-21 針の木雪渓、鳥帽子岳	09・11 追分ヶ原	01・05-07 戸狩スキー場

個人山行

年度	春 3・4・5月	夏 6・7・8月	秋 9・10・11月	冬 12・1・2月
91		08・08 二槍ヶ岳	09・10 追分ヶ原・石尊山	
(h3)	05・30・31 浅間山	※ 07・23・25 剣岳 07・27 妙義山	11・24・25 菱野温泉 09・01 追分ヶ原・石尊山 11・03 富士見峠・尾瀬ヶ原	02・19 岩鞍スキー場
(h4)		※ 08・03・06 槍ヶ岳・穂高大キレット 08・15・17 白山	10・07 水の登山	
93	※ 03・31・04・03 ドイツアルプス			
(h5)		06・05 浅間隠山	10・10 美ヶ原	
94	04・03 武尊温泉			
(h6)	04・17 十三天・陸見山 05・04・05 柴原鉱泉	08・30・31 新穂高温泉		
95	05・27 双子岳 (熊女OG) (03・13 通風発作)	※ 08・10・13 早池峰山	09・05 石尊山 10・14 湯の丸山・鳥帽子岳 (熊女OG) 10・15 双子岳 (珊瑚会) 10・22 白駒池 (丸岡)	01・13 牛伏山 02・10・12 奈良・柳生
(h7)				
96	04・21 一の字・鼻曲山 (北高登山) 05・04・05 弥陀ヶ城 (アサマ同行)	06・08 瑞牆山 (北高P) 06・16 鳥帽子岳 (珊瑚会) 07・27・28 浅間山 (天狗路地経由)	09・07・08 黒斑山 (北高PTAOB) 10・27 荒船山 (北高PTAOB) 11・03 天狗山 (熊女OG) 11・14 岩櫃山 郷原登山口 11・18 赤城荒山	01・05 赤城鍋割山
(h8)	05・13 鹿岳 05・19 湯沢神立 (山菜) 05・26 黒斑山 (熊女OG)	08・08・12 利尻山 08・22・23 石尊山 コケモモ	※ 09・27・28 八ヶ岳 (楽しく山を登る会) 10・10 八間山 10・26 金峰山 (// 12名) ※ 11・02 御座山 (熊女OG) 11・14 弥陀ヶ城 11・23・24 八方尾根	02・01 スキー・ノルン (宮田) 02・13 飯盛山
97	03・25 弥陀ヶ城谷 (h9) 05・05 小野子山・十二ヶ岳 ※ 05・25 剣の峰・角落山	06・01 稲倉山 06・14 赤城山 荒山高原 アサマ迷子 ※ 06・22 袈裟丸山 (熊女OG) 07・06 尾瀬 菖蒲平・原 (輪和会) ※ 08・07・10 八幡平 ※ 08・17・18 浅間山道分宿ルート 08・29・30 乗鞍岳		
98	03・24 - 27 八丈富士 (h10) 04・25・26 三斗小屋 (珊瑚会) 05・09 四阿山 (熊女OG) 05・31 弥陀ヶ城谷	06・15・16 西沢深谷 07・12 浅間隠山 (珊瑚会) ※ 07・25・26 月山 (楽しく山を登る会) ※ 08・22・24 常念岳 (珊瑚会)	10・10・11 浅間山 天狗の露地 10・25 湯の丸山 11・08 飯盛山 (珊瑚会) 11・21 霧積温泉 鼻曲山	12・12 荒山高原

個人山行

年度	春 3・4・5月	夏 6・7・8月	秋 9・10・11月	冬 12・1・2月
99	03・01 石尊山下り南ルート (山1)	06・12 十文字峠 06・26 鹿俣山(輪和会) 07・11 谷川岳(輪和会) 07・23,25 鳳凰三山(珊瑚会) ※ 08・29,30 木曾駒ヶ岳	09・05 湯の平(コケモモ) 10・17 榛名山 掃部掛岳・香岳 10・24 八間山 長英隠れ湯 11・14 玉原(珊瑚会)	01・08 雨降山 02・20 石尊山 山又キ
00	04・16 弥陀ヶ城谷 (山12) 04・29 入笠山 ※ 05・04,05 尾瀬頭伏山(珊瑚会) 05・27 弥陀ヶ城谷 独活	06・10,11 黒斑山・高峰温泉(珊瑚会) 07・09 黒斑山(輪和会) ※ 07・20,24 宮之浦岳(珊瑚会)	09・03 石尊山(昆虫網の男) 10・15 皇海山(珊瑚会) ※ 10・21,22 大源太山(楽しく山を登る会) 会)	
01	04・14 北横岳・坪庭 (山13) 05・03,06 高千穂岳・硫黄山・韓国岳 05・13 小出入 広瀬 山菜 05・26,27 弥陀ヶ城谷 幕営 独活	07・08 岩菅山(輪和会) 07・20,21 尾瀬戸倉泊(珊瑚会) 08・07,10 大山 皆生温泉 08・18 石尊山 コケモモ ※ 08・27,28 烏甲山(楽しく山を登る会)	10・21 鍋割山(三ツ間会) 10・07 日光小田代ヶ原(楽しく山を登る会) 会) 11・12 湯の平 12・09 鍋割山	01・13 父不見 02・10,11 鎌倉切通し 朝比奈・釈迦・名越
02	04・04 石尊山 源泉より弥陀ヶ城谷 (山14) 05・03 五十沢 山菜(原名母子) 05・05 弥陀ヶ城谷 05・25 弥陀ヶ城谷 独活	06・01,02 浅間山・鬼無里 浅間山荘 08・04,06 吾妻連峰 大平温泉 ※ 08・26,27 守門岳・浅草岳(楽しく山を登る会)	10・06 北横岳(輪和会) ※ 10・27 乾徳山(楽しく山を登る会)	※ 02・01 浅間隠山(珊瑚会)
03	04・04 石尊山 座禪窟 経由 (山15) 04・26 玉原・二日町(原名母子) 05・03 一夜山 05・11 草津静山 山菜(珊瑚会) 05・31 弥陀ヶ城谷 独活 終日雨	08・10,12 月山上の山 茂吉記念館 ※ 08・24,25 雨飾山・飯縄山(珊瑚会)	09・07 石尊山 アヤマ初めの山 10・11,12 苗場山 遊仙閣 10・18 蓼科山(輪和会) ※ 10・26 茅ヶ岳(楽しく山を登る会) 11・02 飯盛山(三ツ間会)	

個人山行

年度	春 3・4・5月	夏 6・7・8月	秋 9・10・11月	冬 12・1・2月
04 (416)	04・29 玉原・三國川山菜(輪和会) 05・04 黒斑山・池の平 05・29 弥陀ヶ城谷独活	07・04 鼻曲山(輪和会) 07・29 尾瀬三平峠・大江湿原 01・08・09 浅間山荘 海野宿 ※ 08・09・11 鹿島檜ヶ岳(種池山荘・冷池山荘)	11・05 布引観音 10・16・17 樽池 天狗原	
05 (417)	04・29 玉原・六日町(輪和会) 05・04 黒斑山・池の平 05・21 五十沢 山菜(珊瑚会)	07・16 尾瀬沼ニッコウキスゲ 08・27・28 黒姫山 09・18 石尊山 コケモモ	10・15 池の平(輪和会) 10・20 斑尾山(楽しく山を登る会) 11・06 茂来山(三ツ間会)	
06 (418)	05・21 六日町飯倉山山菜(珊瑚会) 05・27 三子山 吉川氏喜寿祝	06・03 弥陀ヶ城谷独活 07・02 鹿俣山(輪和会) 08・06 八海山(輪和会) 08・27・29 八甲田山サンルート・酸ヶ湯温泉	09・03 石尊山 コケモモ 10・22 赤湯温泉(輪和会) 10・29 剣の峰・角落山(楽しく山を登る会) 11・05 焼額山(三ツ間会)	02・26 石尊山
07 (419)	04・04 高峰高原(洋・琴) 04・22 上野原 湯の小屋雪リントン 04・28 六日町 山菜(輪和会) 04・29 十日町 山菜(珊瑚会) 05・04 榛名山相馬岳	06・03 弥陀ヶ城谷独活(週間早し) 07・07 本白根(輪和会) 07・29 玉原高原ラベンダー 08・31 浅間山荘・池の平	09・22・23 嘉門次小屋・徳本峠 10・08 瑞麟山(途中)(輪和会) 10・21 石尊山 11・25・26 塩原温泉(教育大)	
08 (420)	05・17 弥陀ヶ城谷獣道コシアブラ 05・31 弥陀ヶ城谷独活小づ	08・02・03 白馬大池(輪和会) 08・05 霧ヶ峰(栞・唯・紀)	11・16 天城越え 福田屋旅館(大学)	01・17 石尊山
09 (421)	04・26 十日町 山菜(珊瑚会) 05・05 高峰山(洋1家)	※ 06・14・15 裏縫林道	09・15 赤城鍋割山(洋1家) 09・20 浅間トラーパス 10・11・12 尾瀬 10・13 一夜山	

個人山行

年度	春 3・4・5月	夏 6・7・8月	秋 9・10・11月	冬 12・1・2月
10 (422)	※03・04石尊山沢道キツクスステップ 03・08荒船山(洋・栞・紀) 03・09十日町芝峠山菜(輪和会)	※06・06弥陀ヶ城谷レンゲツツジ・カモシカ 08・0708本澤温泉・天狗岳(輪和会) 08・2425蓼科山山頂ヒュッテ栞ビアン	09・05那須茶臼岳ガンコウラン・シラタマノキ 11・13城峰山 10・1718戸隠山(教育大・正智坊)	12・04城峰山途中 01・0809浅間山荘不動滝(栞・紀)
11 (423)	※03・03石尊山ワカンベルト損傷尾骶骨カモシカ 04・25宝台樹 フキノトウ 05・05東御崎山洋・栞・龍 06・14弥陀ヶ城谷アブの大群	06・19高尾山稲荷山コース 07・16霧降高原 08・2930志賀高原やまゆり荘	11・14黒斑山(洋・栞・龍)	
12 (424)	04・01小浅間(紀) 05・05赤城黒檜山 05・18筑波山	07・25野反湖・暮坂峠 08・0405安達太良山(輪和会) ※08・1617谷川岳・蘆峠(洋・栞)	10・2829大平温泉 11・10双子山小屋 岩田古希祝11名	
13 (425)	03・08石尊山カモシカ 03・2728北八ツ天狗岳(珊瑚会) 04・27宝台樹路の臺 04・28六日町小川(山本夫妻) 04・29両崖山 ※05・05水の塔・龍の塔(洋・栞) 05・20宝台樹わらび	07・07八島湿原(森を歩こう会) 07・23池の平 08・23石尊山コケモモ 08・04那須岳(輪和会) ※08・0809天狗岳 08・27石尊山稜線 こけもも	09・30追分ヶ原五味子 10・14追分ヶ原五味子	02・01石尊山
14 (426)	04・28弥陀ヶ城谷倒木の谷 05・31宝台樹山菜(輪和会)	06・01志賀高原高天原(珊瑚会) 06・14弥陀ヶ城谷アブの大群 08・0506秋田駒ヶ岳孫六温泉雨で撤退	09・06石尊山コケモモ豊作 09・2224追分ヶ原五味子 10・1819一切経山・箕輪 12・06稲沢山	
15 (427)	04・25宝台樹ゲレンデ50cmの雪 05・06神山	06・01・宝台樹1週間遊し 08・02斑尾岡田峠(森を歩こう会) 08・0305白神・岩木山 08・0809田代山・尾瀬長蔵の墓(輪和会)	09・19追分ヶ原五味子 10・04笹ヶ峰夢見平(森を歩こう会) 10・26照葉峡・田代湿原	01・05石尊山

個人山行

年度	春 3・4・5月	夏 6・7・8月	秋 9・10・11月	冬 12・1・2月
16 (h 28)	03・14 石尊山 05・01 宝台樹(輪和会) 05・21 弥陀ヶ城谷 05・29 斑尾ゆるさとの森(森を歩こう会)	06・04 野反湖シラネアオイ 08・06・07 弥陀ヶ原立山荘	09・03 石尊山 09・17 追分ヶ原 10・16 妙高山ドイトウビの森(森を歩こう会) 11・14 城峰山 将門隠れ岩 11・20 小川岳(輪和会)	
17 (h 29)	04・23 六日町小川 山菜(輪和会) 05・08 六日町水源 山菜(珊瑚会)	06・15 弥陀ヶ城谷 07・30 一の倉沢(森を歩こう会) 08・28・30 秋田駒ヶ岳・小岩井牧場	09・30 追分ヶ原 五味子 10・01 四阿山 茨木	※02・11 石尊山 カメラマン同行
18 (h 30)	03・31 浅間山荘・小諸城址 04・30 峰の茶屋林道 05・27 木曾赤沢 自然休養林(森を歩こう会)	07・19 ビラタス坪庭(森を歩こう会)	09・17 追分ヶ原 10・04 玉原高原(森を歩こう会)	
19 (h 31・F1)	04・04 弥陀ヶ城谷分岐 04・11 石尊山 04・18 雨之山 04・20 宝台樹(輪和会) 05・02 烏帽子岳 05・26 大蔵寺高原(森を歩こう会) 05・31 弥陀ヶ城谷 迷って彷徨	07・13・14 御嶽山 07・29 赤城自然公園 レンゲシヨウブ 08・01・03 秋田駒ヶ岳・毛越寺・白河関	09・19・27 追分ヶ原 五味子	
20 (f 2)			10・3 雲岩寺・那須与一館	